

Universitatea "Ștefan cel Mare" Suceava
Facultatea de Educație Fizică și Sport

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Domeniul: Educație Fizică și Sport
Program de studiu: Educație Fizică și Sportivă
Durata studiilor: 3 ani
Forma de învățământ: cu frecvență
Valabil începând cu anul universitar: 2017-2018, anul I de studii

ANUL I

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Cod disciplina USV.FEFS.EFS	Sem. 1					Sem. 2								
			C	S	L	Ap /St	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	Ap /St	I*	V*	Nr. credite
1	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	DF.01.01	2	2			66	E	5							
2	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	DF.01.02	2		1		55	C	4							
3	GIMNASTICA DE BAZĂ	DF.01.03	2		1		30	C	3							
4	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ	DD.01.04	4	1	1		113	E	8							
5	FUNDAMENTE ȘTIINȚIFICE ALE JOCULUI SPORTIV: HANDBAL ȘI VOLEI	DF.01.05	2		4		113	E	8							
6	PSIHOPEDAGOGIE	DF.01.06	1	1			19	E	2							
7	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	DF.02.07								2	2		66	E	5	
8	FIZIOLOGIA	DD.02.08								2	1		55	E	4	
9	FUNDAMENTE ȘTIINȚIFICE ALE JOCULUI SPORTIV: FOTBAL ȘI BASCHET	DF.02.09								2	4		113	E	8	
10	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR	DF.02.10								1	2		55	E	4	
11	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE IARNĂ: PATINAJ, SCHI ALPIN**	DD.02.11								2	1		55	E	4	
12	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER	DS.02.12								2	1		30	C	3	
13	LIMBĂ STRĂINĂ (FRANCEZĂ/ENGLEZĂ)	DC.02.13									2		19	C	2	
Total ore obligatorii pe săptămâna			13	4	7			396	4E	30	11	5	8	393	5E	30
			24						24			393			2C	

Nr. crt.	Discipline facultative	Cod disciplina USV DPPD NV1	Sem. 1					Sem. 2								
			C	S	L	P	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	P	I*	V*	Nr. credite
14	Psihologia educației	DF0101	2	2			66	E	5							
15	Pedagogie I	DF0202								2	2		66	E	5	
16	LIMBĂ STRĂINĂ (FRANCEZĂ/ENGLEZĂ)	FEFS.EFS.DC.01.16	2				19	V	2							
Total ore facultative pe săptămâna			2	4			85	1E	7	2	2		66	1E	6	
			6			1E			4			66			1E	

NOTA:

I* - Numărul de ore necesar pregătirii individuale a studentului

V* - Forma de verificare

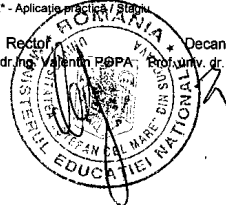
** - Lucrările practice se vor desfășura comasat

Ap/St - Aplicație practică / Situații

Decan,
Prof. dr. ing. Valentin POPA

Director departament,
Conf. univ. dr. Florian GHERVAN

Responsabil program de studii,
Conf. univ. dr. Florian BENEDEK



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Domeniul: Educație Fizică și Sport
Program de studiu: Educație Fizică și Sportivă
Durata studiilor: 3 ani
Forma de învățământ: cu frecvență
Valabil începând cu anul universitar: 2017-2018, anul II de studii

ANUL II

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Cod disciplina USV,FEFS,EFS	Sem. 3					Sem.4								
			C	S	L	Ap/ St	V*	Nr. credite	C	S	L	Ap/ St	V*	Nr. credite		
1	EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO-FUNCIONALĂ	DD.03.01	2		2			66	E	5						
2	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN ALTE RAMURI SPORTIVE: CULTURISM	DD.03.02	2		2			66	E	5						
3	KINESIOLOGIE	DF.03.03	2		1			80	E	5						
4	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN RAMURI ALE GIMNASTICII: ARTISTICĂ ȘI ACROBATICĂ	DD.03.04	2		1			30	E	3						
5	APLICAȚII PRACTICE DISCIPLINE SPORTIVE DE IARNĂ	DD.03.05					4	41	V	4						
6	TEHNICI DE COMUNICARE ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	DOU.03.06		2				44	E	3						
7	TEORIA ȘI PRACTICA ATLETISMULUI	DD.04.07									1	1	69	E	4	
8	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE COMBAT: JUDO, ARTE MARTIALE	DD.04.08									2	2	66	E	5	
9	FITNESS	DS.04.09									2	2	66	C	5	
10	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE APĂ: ÎNOT	DS.04.10									2	2	66	E	5	
11	APLICAȚII PRACTICE DISCIPLINE SPORTIVE DE APA	DD.04.11											4	41	V	4
12	STAGIU DE PRACTICĂ ÎN BAZE DE AGREMENT	DD.04.12											4	41	V	4
Total ore obligatorii pe saptamana			8	2	6	4		327	5E 1V	25	7	7	8	3E 1C 2V	27	
			20								22					

Nr. crt.	Discipline optionale	Cod disciplina USV,FEFS,EFS	Sem. 3					Sem.4								
			C	S	L	P	V*	Nr. credite	C	S	L	P	V*	Nr. credite		
13	UTILIZARE SOFTURI SPECIALIZATE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE	DC.03.13	2		2			66	C	5						
14	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE EXPRESIE: DANS FOLCLORIC	DC.03.14														
15	TEHNICI DE AUTOAPĂRARE	DS.04.15									1	1	44	C	3	
16	GIMNASTICĂ AEROBICĂ DE ÎNTREȚINERE	DS.04.16														
Total ore optionale pe saptamana			2	2				66	1C	5	1	1		44	1C	3
			4								2					

TOTAL		10	10	4	5E 1C 1V	30	8	8	8	3E 2C 2V	30
		24		393				24		393	

Nr. crt.	Discipline facultative	Cod disciplina	Sem. 3					Sem.4								
			C	S	L	P	V*	Nr. credite	C	S	L	P	V*	Nr. credite		
17	Pedagogie II	DF0303	2	2				66	E	5						
18	DIDACTICA SPECIALITĂȚII	DF.04.03									2	2	66	E	5	
19	LIMBĂ STRĂINĂ (FRANCEZĂ/ENGLEZĂ)	FEFS,EFS,DC.03.19	2					19	V	2						
Total ore facultative pe saptamana			2	4				85	1E 1V	10	2	2		66	1E	4
			6								4					

NOTA:

I* - Numărul de ore necesar pregătirii individuale a studentului

V* - Forma de verificare

Ap/St* - Aplicație practică / Stagiul

Rectori

Prof. dr. ing. Valentin POPA

Decan,

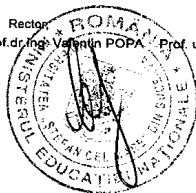
Prof. univ. dr. Petru CHERVAN

Director departament,

Conf. univ. dr. Florian BENEDEK

Responsabil program de studii,

Conf. univ. dr. Florian BENEDEK



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Domeniul: Educație Fizică și Sport
Program de studiu: Educație Fizică și Sportivă
Durata studiilor: 3 ani
Forma de învățământ: zi
Valabil începând cu anul universitar: 2013-2014, anul III de studii

ANUL III

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Cod disciplina USV.FEFS.EFS	Sem. 5						Sem. 6							
			C	S	L	P	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	P	I*	V*	Nr. credite
1	METODE DE CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ	DC.05.01	2	1				2	E	4						
2	PRACTICĂ ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ	DS.05.02	2	2				3	E	5						
3	METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ	DS.05.03	2	2				3	E	4						
4	METODICA PREDĂRII FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ	DS.05.04	2	2				3	E	4						
5	STAGIU DE PRACTICĂ ÎN UNITĂȚI DE ÎNVĂȚĂMÂNT	DS.05.05					80	4	V	6						
6	STAGIU DE PRACTICĂ ÎN ACTIVITĂȚI DE TURISM	DS.05.06					60	3	V	3						
7	METODICA PREDĂRII ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ	DS.06.07									2	2		3	E	5
8	METODICA PREDĂRII HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ	DS.06.08									2	2		3	E	5
9	METODICA PREDĂRII BASCETULUI ÎN ȘCOALĂ	DS.06.09									2	2		3	E	5
10	METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ	DS.06.10									2	2		3	E	5
11	STAGIU DE PREGĂTIRE ȘI ELABORARE A LUCRĂRII DE LICENȚĂ	DL.06.11											60	4	V	6
Total ore obligatorii pe săptămâna			8	1	6	10	18	4E	23		8	8	6	16	4E	26
			25			18			1V	23	22			16		

Nr. crt.	Discipline optionale	Cod disciplina USV.FEFS.EFS	Sem. 5						Sem. 6							
			C	S	L	P	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	P	I*	V*	Nr. credite
12	ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE	DS.05.12.a	2	1				2	C	4						
	TEHNICI DE AUTOAPĂRARE	DS.05.12.b														
13	MANAGEMENT APLICAT ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	DOU.06.13.a									2	2		1.3	C	4
	ISTORIA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	DOU.06.13.b														
Total ore optionale pe săptămâna			2	1				2	2C	7	2	2		1.3	1C	4
			3			2			2C	7	4			1.3		

TOTAL			10	1	9	6	20	4E	30	10	2	8	6	17.3	4E	30
			28			20			1C	30	26			17.3		
									2V					1V		

Nr. crt.	Discipline facultative*	Cod disciplina USV.DPPD.NIV1	Sem. 5						Sem. 6							
			C	S	L	P	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	P	I*	V*	Nr. credite
1	INSTRUIRE ASISTATĂ DE CALCULATOR	DF.05.01	1	1				2	C	3						
2	PRACTICĂ PEDAGOGICĂ ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR OBLIGATORIU (1)	DS.05.02						3	C	3						
3	MANAGEMENTUL CLASEI DE ELEVI	DS.06.03									1	1		2	E	3
4	PRACTICĂ PEDAGOGICĂ ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR OBLIGATORIU (2)	DS.06.04											3	3	C	3
Total ore facultative pe săptămâna			1	1		3	5	1E	6		1	1		5	1C	6
			5			5			2C	6	5			5		

NOTA:
I* - Numărul de ore necesar pregătirii individuale a studentului
V* - Forma de verificare

RECTOR,

prof.dr.ing. Valentin POPA



DECAN,

conf.univ.dr. Petru GHERVAN